



2018.03.26

Lecture on Autism

The **Macau Autism Association** and the Macau Holy House of Mercy's Crèche held a talk titled "Knowing More about Autism" at the Crèche's premises on March 17th.

This talk targeting to foster the promotion and a better understanding on the problem of autism gathered parents and the institution staff. Comprehensive knowledge of the problem, its characteristics, symptoms and how better deal with needs presented by autistic children were a main goal having in mind to provide greater assistance to families having to deal with a handicap that may affect a child from very early age on, posing communication and learning difficulties.

The Crèche believes that the event may have contributed towards a better knowledge and grasp of the problem, as well as to improve public's awareness for the problems concerning autistic children.

It has also expressed its thanks to the **Macau Autism Association** for its most valued collaboration in holding the talk, with hopes for more such opportunities in the future and the sharing of more information on the theme with interested parents and staff.



MAA
MACAU AUTISM ASSOCIATION
澳門自閉症協會

自閉症有哪些表徵? What are the signs of Autism?

- 聲音敏感或對聲音無反應
Oversensitive or undersensitive to sound
- 觸覺過度敏感或不敏感
Oversensitive or undersensitive to touch
- 難以建立適當的人際關係
Inability to relate to children or adults
- 缺乏眼神接觸
Lack of eye contact
- 對特定事物的執著
Strange attachment to objects
- 難以接受改變
Difficulty dealing with changes in routine
- 不當的大笑和哭泣
Inappropriate laughter or crying
- 難以適當的玩玩具
Inappropriate playing with toys
- 口語能力缺或欠佳
Poor speech or lack of speech
- 過動或被動
Hyperactivity or Passiveness
- 難以覺察危險
Lack of awareness of Danger

MAA
MACAU AUTISM ASSOCIATION
澳門自閉症協會

讓我們用愛去擁抱自閉症

家長們總是說無條件地愛著自己的孩子，其實孩子更是無條件的愛著父母！他們可以承受父母的壞脾氣，事過之後依然天真無邪的對我們微笑，他們可以承受父母的錯誤，事過之後依然會緊緊的擁抱我們！孩子會毫無吝嗇的向我們表達自己的情感、喜愛、笑容，面對這麼天真可愛對親人“不計前嫌”的孩子，大家也想想我們自己在對孩子做著什麼並為他們做了幾多？

自閉症家長須知：

- 家長一定要先照顧好自己的情緒，一旦家長焦慮憂鬱，就覺得對方應該做什麼，這樣思考會被侷限。一定要先善待自己，當你快樂起來，你會發現這樣也可以、那樣也可以，就不會窮緊張。
- 面對孩子，家長的表現就是最好的身教。家長淡定，孩子就淡定，孩子情緒穩就一定能開花結果的。
- 孩子生來就有不同的特質，不管是一個安靜喜悅的小孩，還是一個好動易怒的小孩，你都要首先接收孩子的氣質，只有在認同、肯定孩子氣質的基礎上，父母才能“因材施教”，讓每個小孩都能實現自己的成長目標。
- 自閉症患者父母的苦心，唯有身為家長才會明白，身心障礙家庭通常有二種極端：一種是，因為父母長期照顧身心障礙的家人，而忽略其他兄弟姐妹的照料，或是為了照顧家人，兄弟姐妹犧牲了人生選擇，於是兄弟姐妹之間充滿怨恨。另一種則是家庭因為有身心障礙者，家人為了克服共同的問題，而變得情感更緊密，當然我們要選擇後者而為之。
- 請擁抱希望，告訴自己在合適的時候，會找到合適孩子改善的方法。
- 做一個告別儀式，讓過去的情緒與不舒服離去，領孩子教導栽種，把每一個進步及已解決的難題並為之命名，將生命的歷程延續到植物上，以另一種方式呈現。
- 請給予孩子們健康飲食及生活環境，外國研究報告指出，不健康食物及水源是影響兒童腦部發展的重要源頭。

最後，希望各位家長甚至社會大眾，能夠用欣賞的目光，和包容的心情去接納這些特別的孩子，無論是什麼類型的自閉症孩子，也同樣會渴望親情、友情；他們也會害怕孤獨、寂寞和被排斥，由於不善於表達，讓他們自己陷入更多的無助之中。更重要是，要讓他們明白及感受到自己都同樣能得到尊重與理解，給他們足夠的空間與包容去發展其天賦才能，我們要把自閉患者成就人才，而不是人力，家長們共勉之！

*如有需要，歡迎與我們聯絡！



2018.03.26





2018.03.26





2018.03.26





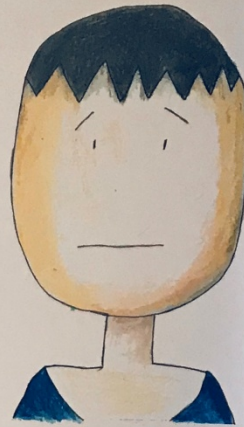
2018.03.26



MAA
MACAU AUTISM ASSOCIATION
澳門自閉症協會

自閉症孩子希望你不知道的十件事：

1. 自閉不是他們唯一的特質。
2. 他們的感官知覺是失調的。
3. 請記得分清楚他們的「不肯」與「不能」。
4. 他們用字面意義來解釋語言。
5. 他們懂得的字彙有限。
6. 他們是非常視覺導向的。
7. 別只注意他們做不到的事情。
8. 請幫助他們跟社會互動。
9. 請試著找出造成他們崩潰的原因。
10. 請無條件愛他們。



提升自閉症孩子學習意願的四個要素：

1. **安全感**：當面對學習時，孩子因焦慮會出現不同的防衛反應，如發呆、分心、對抗等以逃避壓力。家長或導師要因應孩子所能承受的壓力程度設計學習環境，以提升其安全感。
2. **意願感**：根據其天生性情，投其所好，提高他們學習的意願感。例如孩子若屬於「領袖表現型」，成人需為其設下清晰的學習目標，並加入比賽競爭的元素，以便其奮力向前。
3. **成功感**：家長或導師需設下具挑戰性但合理的目標、選取適當的教材及針對性教學策略，為孩子建立成功學習的經驗。
4. **習慣感**：透過幫助孩子持續練習正確的學習模式，直至其自動成為習慣才停止，孩子的心就可把新的學習穩固下來。